

Bei uns stehen **Gesundheit, Lebensfreude, Gemeinschaft und soziale Teilhabe** im Vordergrund.

Einer der wichtigsten Aspekte einer Mitgliedschaft ist der Versicherungsschutz durch die Sport-Unfallversicherung beim HDI die im Mitgliedsbeitrag enthalten ist.



Unser Versicherer des Vertrauens

LBSV Partner für den Golfsport



Interessiert? Fragen? Wir sind für Sie da!

Ein kleines Faltblatt kann natürlich nicht über alles informieren und vor allem nicht all Ihre Fragen beantworten. Darum freuen wir uns, wenn Sie online nach weiteren Informationen suchen oder uns direkt kontaktieren!

Landesbetriebssportverband Schleswig-Holstein e.V.
Engelsgrube 38 - 42
23552 Lübeck

Telefon: 0451 58678250
E-Mail: info@lbsv-sh.de
www.lbsv-sh.de



Ortsverbände:

BSV Bad Bramstedt
info@bsv-badbramstedt.de
Tel. 04535 515702

BSV Rendsburg
a.sick1962@gmx.de
Tel. 0152 02974091

BSV Lübeck
info@bsv-luebeck.de
Tel. 0451 77075

BSV Kiel
bsv-kiel@t-online.de
Tel. 0431 547619

Betriebs- und Freizeitsport in Schleswig - Holstein



Landesbetriebssportverband



Direktmitglieder

Behörden
Firmen
Freizeitsportgemeinschaften

Ortsverbände

BSV Bad Bramstedt
BSV Lübeck
BSV Kiel
BSV Rendsburg



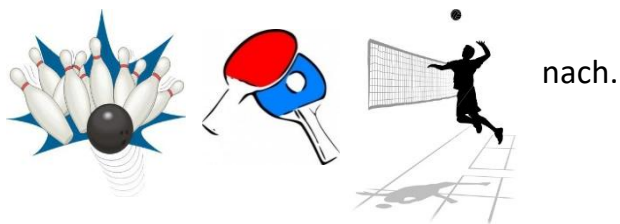
Betriebssportgemeinschaften
Freizeitsportgemeinschaften
Einzelmitgliedschaften

Der LBSV S-H unterstützt Sie gerne und hilft Ihnen z.B. bei der Gründung einer Betriebssportgemeinschaft oder Freizeitsportgemeinschaft!

Der Landesbetriebssportverband Schleswig-Holstein e.V. ist der Dachverband des organisierten Betriebssportes in Schleswig-Holstein.

Er ist Mitglied im Landessportverband Schleswig-Holstein und im Deutschen Betriebssportverband.

Mitarbeiter*innen aus Betrieben, Firmen und Behörden gehen hier gemeinsam ihrer Leidenschaft in über 20 Sportarten z.B. im



Der Spaß an der Bewegung und nicht der Leistungsgedanke stehen im Vordergrund.

Wir verstehen uns als Dienstleister bei der Einführung gesundheitsfördernder Maßnahmen, sowie als Berater bei der Neugründung von Betriebssportgemeinschaften und Freizeitsportgemeinschaften

Wie kann ich mitmachen?

Um im Betriebs- und Freizeitsport gesundheitlich durchzustarten, gibt es zwei Möglichkeiten:

Entweder Sie finden Kolleginnen und Kollegen oder Gleichgesinnte die ihren Körper ebenfalls trainieren wollen.

Geben Sie Ihrem „Dream-Team“ dann einfach einen Namen und informieren Sie Ihren Chef davon, dass Sie beschlossen haben, Ihren Körper nach Feierabend für das aufreibende Berufsleben zu stählen.

Danach melden Sie sich bei uns an. Schon könnten andere Ihnen zeigen, dass auch im Betriebs- und Freizeitsport kein Meister vom Himmel fällt.

Oder der andere Weg führt Sie direkt zu einem unserer Ortsverbände mit seinen umfangreichen Sportprogrammen, stöbern diese durch und verspüren die Qual der Wahl. Sobald Sie sich entschieden haben, melden Sie sich bei ihm als Mitglied an. Dann müssen Sie nur noch – sportlich gekleidet – am vereinbarten Ort pünktlich erscheinen. Schon kommt unter professioneller Anleitung viel mehr Dynamik in Ihr Leben.

Noch einfacher geht's nicht!

Sport im Betrieb

Unternehmensleitungen und Betriebsräte wissen heute, dass der Betriebssport verschiedenste positive Auswirkungen auf die Belegschaft hat:

- **Verbesserung des Betriebsklimas**
- **Vorbeugung von (psychischen) Erkrankungen**
- **Verringerung von Fehlzeiten durch aktive und ausgeglichene Mitarbeiter*innen**
- **Förderung des Gemeinschaftssinns und besserer Zusammenarbeit**
- **Gesteigerte Loyalität durch Identifikation mit dem Unternehmen**

sind nur einige Beispiele.

Betriebswirtschaftliche Aspekte wie **Steuervorteile** kommen dazu.

Das sportliche Miteinander, z.B. im Wettkampfsport macht aus der Belegschaft eine Mannschaft, steigert das Wir-Gefühl und damit letztendlich auch die Identifikation mit dem eigenen Unternehmen. Zusätzlich profitiert auch das Unternehmen von möglichst vielfältigen Sportangeboten, speziell wenn die Betriebssportmannschaft an europäischen oder nationalen Wettkämpfen teilnimmt und der Firmenname beispielsweise in der lokalen (oder sogar überregionalen) Presse lobende Erwähnung finden