

**Partner des  
Landesbetriebssportverbandes  
Schleswig-Holstein**

Berufsverband der Yogalehrenden  
in Deutschland e.V. **BDY.**

**Unser Versicherer des Vertrauens**

**HDI**

## **Man trifft sich zu Aktivitäten**

im  
Mannschaftssport

z.B. Badminton, Basketball, Bowling,  
Boule / Petanque, Fußball, Handball,  
Volleyball, Tischtennis, Kegeln

im  
Gesundheitssport

z.B. Yoga, Gymnastik, Rückenschule,  
Pilates,

im  
Individualsport

z.B. Golf, Radfahren, Laufen, Walken,  
Wandern, Schach, Tennis, Skat, Tanzen,  
Schwimmen, Sportschießen



## **Mitmachen Sport treiben und mehr vom Leben haben**



Landesbetriebssportverband  
Schleswig-Holstein e.V.

Landesbetriebssportverband  
Schleswig-Holstein e.V.  
Engelsgrube 38 - 42  
23552 Lübeck

Telefon: 0451 58678250

E-Mail: [info@lbsv-sh.de](mailto:info@lbsv-sh.de)  
[www.lbsv-sh.de](http://www.lbsv-sh.de)

Registergericht: Amtsgericht Kiel  
Vereinsregisternummer: VR 2947 Ki

## Für Teams und Singles Hauptsache Sport

Wir bringen die Menschen innerhalb und außerhalb ihres Arbeitslebens voran.

### Anstöße

Vom Badminton zum Wandern, vom Bowling bis zum Power-Yoga – als Dachorganisation für engagierte Teams aus Unternehmen, Behörden und dem Freizeitbereich sind wir einer der geselligsten Treffpunkte der Region. Mit viel ehrenamtlichem Engagement sorgen wir trotz unserer umfangreichen Dienstleistungen für kostengünstige, d. h. bezahlbare Sportangebote. Wenn Sie also keine Weltrekorde brechen wollen, aber dennoch den Wettkampf lieben und Sie die pure Freude am Sport reizt, Sie damit Kollegialität und Miteinander verbinden möchten, dann sind Sie bei uns richtig.

**Ihr Trainingsstand  
ist nicht wichtig.**

## Das ist der Weg mehr vom Leben zu haben

Um im Betriebssport gesundheitlich durchzustarten, gibt es zwei Möglichkeiten: Entweder Sie finden Kolleginnen und Kollegen, die ihren Körper ebenfalls trainieren wollen. Geben Sie Ihrem „Dream-Team“ dann einfach einen Furcht einflößenden Namen und informieren Sie Ihren Chef davon, dass Sie beschlossen haben, Ihren Körper nach Feierabend für das aufreibende Berufsleben zu stählen. Danach melden Sie sich für den Spielbetrieb bei uns an. Schon zeigen andere Mannschaften Ihnen, dass auch im Betriebssport kein Meister vom Ligahimmel fällt. Oder der andere Weg führt Sie direkt zu uns: Sie holen sich in einem unserer Ortsverbände das umfangreiche Sportprogramm, stöbern es durch und verspüren die Qual der Wahl. Sobald Sie sich entschieden haben, melden Sie sich bei uns als Mitglied an. Dann müssen Sie nur noch – sportlich gekleidet – am vereinbarten Ort pünktlich erscheinen. Schon kommt unter professioneller Anleitung viel mehr Dynamik in Ihr Leben. Noch einfacher geht's einfach nicht!

## Gesünder ist das auch

Der Betriebssport bietet nicht nur viele Möglichkeiten, die Freizeit nach Feierabend abwechslungsreich und sportlich zu gestalten. Er übernimmt darüber hinaus vorbeugende und unterstützende Aufgaben in der Gesellschaft, vor allem im Gesundheitsbereich: Wir rücken den Verspannungen und Stresserscheinungen des modernen Berufslebens zu Leibe – und bieten ein umfassendes Fitness-Programm für gesundheits- und ausgleichssportliche Aktivitäten an.

Wir freuen uns über Ihr Interesse.

Team- und Individualsport  
in klassischen und neuen Sportarten.

Auch Sie werden das Passende  
bei uns und  
in den Mitgliedsverbänden finden.

