

**Partner des
Landesbetriebssportverbandes
Schleswig-Holstein**

Berufsverband der Yogalehrenden
in Deutschland e.V. **BDY.**

Unser Versicherer des Vertrauens



Landesbetriebssportverband Schleswig-Holstein
e.V.
Engelsgrube 38 - 42
23552 Lübeck

Telefon: 0451 58678250
E-Mail: info@lbsv-sh.de
www.lbsv-sh.de

Registergericht: Amtsgericht Kiel
Vereinsregisternummer: VR 2947 Ki



**Betriebliche
Gesundheitsförderung
Information für Arbeitgeber**



BSV Rendsburg



BSV Bad Bramstedt



Landesbetriebssportverband
Schleswig-Holstein e.V.



BSV Lübeck



Betriebssportverband
Kiel e.V.

Warum ist gesundheitsfördernder Betriebssport aktuell und wichtig?

Wir werden immer älter und um Zivilisationskrankheiten vorzubeugen und gleichzeitig fit und vital zu bleiben, sind Sport und Bewegung schon in jungen Jahren und während des Berufslebens, eine wichtige Maßnahme zur Vorbeugung.

Identifikation und Integration

Sport macht Spaß. In der Gruppe werden Zusammenhalt und Teamfähigkeit gestärkt, Netzwerke können entstehen, die Zufriedenheit der Belegschaft wird gesteigert.

Prävention

Bewegung baut Stress ab und kann Depressionen vorbeugen, Muskulatur und Knochen werden gestärkt, die Reaktionsfähigkeit wird geschult, sodass es zu weniger Unfällen und Verletzungen kommt. Durch Bewegung kann Gewicht reduziert werden. Krankheiten wie Diabetes oder Bluthochdruck werden reduziert. Insgesamt sind Sporttreibende zufriedener und gesünder.

Ökonomischer Nutzen für den Arbeitgeber

Senkung der Krankheitskosten, die im Durchschnitt 400 Euro pro Tag betragen können, durch weniger und kürzere Ausfallzeiten. Sportlich fitte Mitarbeiter sind schneller wieder am Arbeitsplatz.

Employer Branding

Durch Betriebssport wird ein Arbeitgeber in seiner Außendarstellung attraktiv(er) und zeigt den Wettbewerbern: Hier wird sich konkret um die Gesundheit der Mitarbeiter gekümmert.

Was kann ich als Arbeitgeber, Betriebsrat, Personalrat oder Beauftragter tun, um gesundheitlichen Betriebssport in meinem Betrieb zu fördern?

Vorbilder

Seien Sie Vorbild für ihre Mitarbeiter, treiben Sie selber aktiv Betriebssport und werden Sie zum Bewegungs-Botschafter. Suchen Sie Mitstreiter, die sich als Bewegungs-Coach eignen oder sich sonst aktiv einbringen möchten. Wertschätzen Sie dieses Engagement öffentlich.

Nutzen Sie alle Möglichkeiten, um Betriebssport in ihrem Unternehmen bekannt zu machen

Zum Beispiel übers Intranet, auf Betriebsversammlungen, als Einleger in Gehaltsabrechnungen oder als spezielle Email-Aktion.

Eine Bekanntgabe auf der Firmenhomepage fördert außerdem eine gute Arbeitnehmerfreundlichkeit Ihres Unternehmens.

Finanzielle Unterstützung

Übernehmen oder bezuschussen Sie Teilnehmergebühren, Mitgliedsbeiträge, Raumkosten, Sportgeräte, Ausbildung von Übungsleitern. Treten Sie als Sponsor und Werbepartner bei der Durchführung von Veranstaltungen des Betriebssportes auf.

Steuerfrei

Steuerfrei sind zusätzlich zum ohnehin geschuldeten Arbeitslohn erbrachte Leistungen des Arbeitgebers zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustands und der betrieblichen Gesundheitsförderung, die hinsichtlich Qualität, Zweckbindung und Zielgerichtetheit den Anforderungen der §§ 20 und 20b des Fünften Buches Sozialgesetzbuch genügen, soweit sie 600 Euro im Kalenderjahr nicht übersteigen.

Holen Sie sich kompetente Unterstützung

Nehmen Sie den Landesbetriebssportverband oder den Ortsverband in Ihrer Nähe als kompetenten Ansprechpartner mit ins Boot. Sie sind bei allen Fragen zur Gründung einer gesundheitsorientierten Betriebssportgemeinschaft kompetenter Ansprechpartner.