

## Für Teams und Singles

### Hauptsache Sport

Wir bringen die Menschen innerhalb und außerhalb ihres Arbeitslebens voran.

#### Anstöße

Vom Badminton zum Wandern, vom Bowling bis zum Power-Yoga – als Dachorganisation für engagierte Teams aus Unternehmen, Behörden und dem Freizeitbereich sind wir einer der geselligsten Treffpunkte der Region. Mit viel ehrenamtlichem Engagement sorgen wir trotz unserer umfangreichen Dienstleistungen für kostengünstige, d. h. bezahlbare Sportangebote. Wenn Sie also keine Weltrekorde brechen wollen, aber dennoch den Wettkampf lieben und Sie die pure Freude am Sport reizt, Sie damit Kollegialität und Miteinander verbinden möchten, dann sind Sie bei uns richtig.

**Ihr Trainingsstand  
ist nicht wichtig.**

## Das ist der Weg...

### ...mehr vom Leben zu haben

Um im Betriebssport gesundheitlich durchzustarten, gibt es zwei Möglichkeiten: Entweder Sie finden Kollegen und Kolleginnen, die ihren Körper ebenfalls die Sporen geben wollen. Geben Sie Ihrem „Dream-Team“ dann einfach einen Furcht einflößenden Namen und informieren Sie Ihren Chef davon, dass Sie beschlossen haben, Ihren Körper nach Feierabend für das aufreibende Berufsleben zu stählen. Danach melden Sie sich für den Spielbetrieb bei uns an. Schon zeigen andere Mannschaften Ihnen, dass auch im Betriebssport kein Meister vom Ligahimmel fällt. Oder der andere Weg führt Sie direkt zu uns: Sie holen sich in einem unserer Ortsverbänden das umfangreiche Sportprogramm, stöbern es durch und verspüren die Qual der Wahl. Sobald Sie sich entschieden haben, melden Sie sich bei uns als Mitglied an. Dann müssen Sie nur noch – sportlich gekleidet – am vereinbarten Ort pünktlich erscheinen. Schon kommt unter professioneller Anleitung viel mehr Dynamik in Ihr Leben. Noch einfacher geht's einfach nicht !

## Gesünder...

### ...ist das auch

Der Betriebssport bietet nicht nur viele Möglichkeiten, die Freizeit nach Feierabend abwechslungsreich und sportlich zu gestalten. Er übernimmt darüber hinaus vorbeugende und unterstützende Aufgaben in der Gesellschaft, vor allem im Gesundheitsbereich: Wir rücken den Verspannungen und Stresserscheinungen des modernen Berufslebens zu Leibe – und bieten ein umfassendes Fitness-Programm für gesundheits- und ausgleichssportliche Aktivitäten an.

Wir freuen uns über Ihr Interesse.

Team- und Individualsport  
in klassischen und neuen Sportarten,  
eine große Bandbreite können  
wir anbieten.

Auch Sie werden das Passende  
in den Mitgliedsverbänden und bei uns finden.